BIURO NIERUCHOMOŚCI

www.homepandora.com

+34 692 87 53 47
+48 226 06 41 36

HOME PANDORA
TWOJA POLSKO - HISZPAŃSKA EKIPA TOWARZYSZĄCA
CI ABSOLUTNIE WE WSZYSTKIM AŻ DO KOŃCA

2023
LIDER SPRZEDAŻY

BEZPŁATNA - LUTY 2024 # 2

POLSKA COSTA

WWW.POLSKA-COSTA.COM

POLSKA TAXI
Costa Blanca i Calida
24 H / 7 DNI W TYGODNIU
Transport od 1 do 24 osób
+ wycieczki
+34 603 529 175
WHATSAPP

miDGT: Zarządzaj pojazdami online

Jeśli chcesz dowiedzieć się czym jest aplikacja miDGT, jak ją zainstalować i używać zapraszamy do artykułu na 9 stronie

HISPOLA
polskie stowarzyszenie
na Costa Blanca

Dowiedz się więcej na str. 10

MINIMARKET "Z.A.M."
POLSKI SKLEP
NAJLEPSZE POLSKIE PRODUKTY ZNAJDZIESZ U NAS !!!
OFERTA NA OSTATNIEJ STRONIE

ALARM 24
systemy zabezpieczeń
Montaż systemów bezpieczeństwa
KAMERY · ALARM · ANTENY · TV-SAT
+34 624 383 662

Sileo
Gabinet Masażu
PL +48 604 256 857
ES +34 613 907 208
SileoTorrevieja
Mobilne usługi masażu
*masaż klasyczny i leczniczy
*masaż relaksacyjny
*masaż twarzy KOBIDO-HADADO
*masaż antycellulitowy bańką chińską
*presoterapia-drenaż limfatyczny

Autodetaling expert
Profesjonalne AUTO-SPA dla twojego samochodu.
· Kompleksowe mycie i odkurzanie aut ·
· Powłoki zabezpieczające lakier ·
· Czyszczenie i pranie welurowej tapicerki auta ·
· Czyszczenie i zabezpieczanie skórzanej tapicerki ·
· Przygotowanie aut do sprzedaży · Mycie silników ·
· Współpraca z wypożyczalniami i komisami aut ·
· Korekty i renowacje lakierów ·
· Usługa "door to door" ·
CARRER CERVANTES 5, 03330 CREVILLENTE, ALICANTE
+34 631 019 108

KARINA ŚLESIŃSKA
TŁUMACZ PRZYSIĘGŁY
JĘZYKA HISZPAŃSKIEGO
Tłumaczenia pisemne
Asysty notarialne
+34 661 351 979
info@hiszpaniaconsulting.com

Celebrity Hair
· Strzyżenie damskie
· Profesjonalna koloryzacja
· Pielęgnacja włosów
· Keratynowe prostowanie włosów
· Botoks na włosy
· Nanoplastia · Przedłużanie włosów
CELEBRITY HAIR
CELEBRITY HAIR NATALIA MISZTAL
+48 795 678 989
SAN JAVIER

Rozszerzona Podologia
Paznokci i stóp
łącznie z leczeniem
stopy cukrzycowej
+34 645 95 88 02
+48 690 66 30 71

SPEED LINE TRANSPORT
WYNAJEM AUT
BEZ DEPOZYTU
BEZ KARTY KREDYTOWEJ
UBEZPIECZENIE WLICZONE W CENĘ!
ALICANTE & MURCIA
TEL / WHATSAPP
+34 744 630 071
+34 691 951 469
WWW.SPEEDLINETRANSPORT.COM

Paraiso Inmobiliaria
www.paraisoinmobiliaria.es
infoinmoparaiso@gmail.com
Apartamenty już od 80.000 €
+34 661 08 36 13

AVON
PATRYCJA BEAUTYWORLD
+353 872 139 167
PATRYCJA.AVON.KLUGA@GMAIL.COM
SKONTAKTUJ SIE ZE MNA JESLI CHCESZ KATALOG WERSJA ONLINE ROWNIEZ DOSTEPNA!

www.elsangels.es

RE IV BA XY

els Angels

Szukasz nieruchomości? Chcesz sprzedać czy kupić dom lub mieszkanie na terenie całej Hiszpanii? Els Angels to zespół specjalistów, którzy pracują w nieruchomościach od lat.

Przygotujemy dla Ciebie indywidualną ofertę - pozyskamy nieruchomość, pomożemy z finansowaniem i formalnościami. Jesteśmy grupą ludzi, którzy w swej pracy kierują się przede wszystkim dobrem klienta.

Mamy 100 % skuteczności w pozyskiwaniu środków na inwestycje.

Calle Bergantin 6
Torrevieja

+34 621 148 059
Zuzia

+34 642 399 725
Yao

Siesta w Hiszpanii

Siesta to tradycyjna hiszpańska praktyka, polegająca na krótkim odpoczynku, zazwyczaj w godzinach popołudniowych, między 14:00 a 17:00. Zwyczaj ten ma długą historię i jest głęboko zakorzeniony w kulturze hiszpańskiej. Poniżej przedstawiamy historię i uzasadnienie sjesty w Hiszpanii:

Historia

Historia sjesty w Hiszpanii sięga czasów starożytnych. W klimacie śródziemnomorskim, gdzie Hiszpania leży, temperatury w godzinach popołudniowych mogą być wyjątkowo wysokie. Wprowadzenie sjesty miało na celu umożliwienie ludziom schronienia się przed intensywnym słońcem i upałem, co pozwalało unikać najgorętszej części dnia.

W czasach historycznych, kiedy rolnictwo było dominującą dziedziną gospodarki, praktyka sjesty pozwalała rolnikom na uniknięcie najbardziej wymagających godzin pracy na polu i odświeżenie się przed popołudniową pracą. W miastach również przyjęło się korzystanie z tej przerwy w celu uniknięcia największego upału.

Uzasadnienie

Siesta ma uzasadnienie nie tylko z powodu warunków atmosferycznych, ale także kulturowych i społecznych. W trakcie sjesty, sklepy, restauracje i inne instytucje często zamykają się, umożliwiając ludziom odpoczynek i relaks. To również czas na spożywanie obfitego obiadu, który jest ważnym elementem hiszpańskiej kultury kulinarnej.

Ponadto, siesta wpisuje się w mentalność "tranquilo" (spokojnego) podejścia do życia, co jest ważnym elementem hiszpańskiej kultury. Przerwa w ciągu dnia pozwala ludziom zrelaksować się, naładować energię i wrócić do pracy z nowym zapałem.

To również sprzyja życiu społecznemu, ponieważ ludzie często korzystają z tego czasu na spotkania rodzinne czy towarzyskie. Wspólna siesta to także okazja do integracji społecznej.

HOME GLAMOUR
ŁUKASZ PĘKSA
USŁUGI REMONTOWO-WYKOŃCZENIOWE
homeglamour.reforms@gmail.com homeglamour.reforms
+48 794 758 404 +34 669 052 101

Paella: Historia i Różnorodność Smaków Hiszpańskiej Kuchni

Hiszpania słynie z wielu kulinarnych specjałów, ale jednym z najbardziej ikonicznych dań, które zdobyło uznanie na całym świecie, jest paella. To pyszne danie ryżowe, obficie składające się na historię i kulturę tego kraju. Zapraszamy do podróży przez czas i smaki, aby odkryć fascynującą historię paelli oraz różnorodność jej rodzajów.

Od Rycerskich Potraw do Mistrzowskich Kompozycji

Początki paelli sięgają XIV wieku w regionie Walencji na wschodnim wybrzeżu Hiszpanii. Nazwa dania pochodzi od specjalnej patelni (po hiszpańsku "paellera"), na której przygotowywano to danie. Pierwotnie paella była potrawą wiejską, gotowaną przez rybaków i rolników z lokalnych składników, takich jak warzywa, królik, kurczak i ślimaki.

W miarę upływu czasu paella ewoluowała, dostosowując się do dostępności składników w różnych regionach Hiszpanii. Wprowadzono także nowe warianty, takie jak paella de marisco czyli z owocami morza, które odzwierciedlają lokalne tradycje kulinarne.

Różnorodność Paelli

Paella Valenciana: To oryginalna paella, przygotowywana z królika, kurczaka, fasoli, pomidorów, papryki i szafranu. To danie stanowi fundament dla innych wariantów.

Paella de Mariscos: Bogata w owoce morza, ta wersja paelli zawiera krewetki, małże, kalmary i inne pyszności z mórz i oceanów.

Paella Mixta: Z połączenia mięsa i owoców morza, ta paella łączy smaki kurczaka z delikatnością owoców morza.

Paella Negra: Unikalna ze względu na swoje ciemne zabarwienie, zawdzięczające kalmarom i ich czarnemu atramentowi.

Paella de Verduras: Dla miłośników warzyw, ta wersja paelli zawiera różnorodne warzywa, takie jak fasolka szparagowa, bakłażan czy szparagi.

Sekrety Perfekcyjnej Paelli

Przygotowanie doskonałej paelli to sztuka, która wymaga doświadczenia i cierpliwości. Kluczowym elementem jest odpowiedni dobór składników, a także technika gotowania na szerokiej patelni, aby każdy ziarno ryżu nasiąkało smakiem. Tradycyjnie paellę gotuje się na otwartym ogniu, co dodaje daniu wyjątkowego aromatu. Ważne jest również, aby pozwolić daniu odrobinę przyrumienić się na dnie patelni, co dodaje charakterystycznego smaku zwanego "socarrat".

Paella to nie tylko danie, to część historii i tradycji Hiszpanii. Bez wątpienia, odwiedzając ten kraj, nie można przegapić okazji spróbowania tej tradycyjnej potrawy, która stanowi istotny element hiszpańskiego dziedzictwa kulinarnego. Paella, z uwagi na swoją różnorodność i bogactwo smaków, z pewnością dostarczy każdemu podróżnikowi niezapomnianych doznań kulinarnych. Dzięki szerokiej gamie jej odmian, każdy miłośnik jedzenia znajdzie coś idealnego dla swojego podniebienia. Bez względu na region Hiszpanii, w jakim się znajdujemy, paella stanie się nieodłącznym elementem podróży.

PO CO NAM OLEJKI ETERYCZNE?

Aromaterapia z greckiego znaczy leczenie zapachem i wykorzystuje lecznicze właściwości olejków eterycznych OE. OE to lotne związki aromatyczne, które naturalnie występują w niektórych roślinach.

Są pozyskiwane z kwiatów, liści, korzeni, kory, nasion w procesie destylacji z parą wodną lub tłoczenia na zimno (np. skórek z cytrusów). Wytwarzane są ciągle przez rośliny w celu obrony przed wirusami, bakteriami, grzybami oraz w celu przyciągania owadów. Te korzyści przy odpowiednim zastosowaniu można przenieść na ludzkie ciało. Oto niektóre działania OE: przeciwbakteryjne, przeciwwirusowe, przeciwgrzybiczne, przeciwpasożytnicze, przeciwbólowe, nasenne, przeciwzapalne, przeciwdepresyjne, przeciwguzowe i wiele innych.

OE mają potężne właściwości wynikające z ich składu biochemicznego. Jeden OE może zawierać od kilkudziesięciu do kilkuset związków korzystnie wpływających na nasz organizm co warunkuje ich wielokierunkową aktywność. Ze względu na duże stężenie zawartych w nich substancji, OE mają znacznie silniejsze działanie od tradycyjnych mieszanek ziołowych, dzięki czemu w małych dawkach znajdują zastosowanie jako leki. Już jedna kropla ma właściwości terapeutyczne.

Np.1 kropla OE z mięty pieprzowej to równowartość 28 filiżanek naparu z liści mięty. Oprócz stosowania w terapii i profilaktyce wielu schorzeń również psychicznych jak np. depresja mają zastosowanie w kosmetyce i w przemyśle spożywczym. OE od tysiącleci stosowane były w wielu kulturach ze względu na swoje właściwości prozdrowotne. Współczesne trendy związane z bardziej holistycznym podejściem do dbania o własne zdrowie w sposób naturalny oraz liczne badania naukowe potwierdzające terapeutyczne właściwości OE spowodowały bardzo duże zainteresowanie tą pierwotną metodą leczniczą. Stosowanie OE jest proste, ale wymaga zachowania ostrożności ze względu na duże stężenie. OE jest ponad 100 dlatego przygodę z nimi warto zacząć od konsultacji z doświadczonym edukatorem olejkowym aby czerpać większe korzyści i przyjemność z aromaterapii.

c.d.n.

WhatsApp: +48 500 081 764

FB: Renata Byczkowska

IG: renata_rusak_olejkowe_lowe

Renata Byczkowska
edukatorka olejkowa

SUN LAWYERS
SINCE 1555
polska@sun-lawyers.com
+34 966 730 661
DORADZTWO PRAWNE
(ZAKUP LUB SPRZEDAŻ NIERUCHOMOŚCI)
PRZEDSTAWICIELSTWO PODATKOWE
NUMER NIE / KARTA REZYDENTA
LICENCJA TURYSTYCZNA
PEŁNOMOCNICTWO
TESTAMENT
SPADEK

MMB PROPERTY MANAGEMENT
Obsługa nieruchomości wakacyjnych oraz profesjonalny serwis sprzątający
mmbproperty.com
+48 501 817 615
+34 617 132 649

Alina Kaminska BEAUTY ACADEMY
UMÓW WIZYTĘ ONLINE
Stylizacja Paznokci
Stylizacja Rzęs metodą UV Light
Laminacja Rzęs oraz Brwi
Pedicure
Profesjonalne certyfikowane kursy stylizacji paznokci i rzęs
~booksy
+34 603 243 621
alinakaminskabeautyacademy

DLACZEGO WARTO PRAKTYOWAĆ JOGĘ?

"Dla jogi wiek nie istnieje."
"Joga jest przeznaczona dla każdego. W celu poprawy zdrowia i funkcjonowania ciała, rozwijania niewinnego umysłu, przejrzystej inteligencji i chęci prowadzenia satysfakcjonującego życia, (także) duchowo satysfakcjonującego życia."

B.K.S. Iyengar

Już te krótkie cytaty jednego z mistrzów jogi niemal wyczerpują odpowiedź na tytułowe pytanie.

Na zajęcia jogi można przyjść z dowolnego powodu, dla każdego będzie to coś innego (ból pleców, kręgosłupa, głowy, słaby sen, nadwaga, nerwowość, stres, siedzący tryb pracy, sztywność w ciele, zbite mięśnie po treningach czy jeździe na rowerze, słaba odporność, menopauza, osteoporoza, samotność, chęć nauczenia się medytować, poprawnego oddychania albo obserwacja, że joga jest na czasie czy choćby postanowienie noworoczne, by wreszcie zacząć się sobą zdrowo i wszechstronnie opiekować) - i co najważniejsze, każdy powód jest dobry, a nawet doskonały!!!

A co najpiękniejsze, w miarę czasu zaczynamy obserwować nie tylko poprawę w kwestii, która skłoniła nas do rozpoczęcia praktyki, ale zauważamy poprawę w wielu innych aspektach naszego życia, nawet tam, gdzie nawet nie pomyśleliśmy, że zmiana jest potrzebna lub możliwa, a ona zadziewa się niemal sama.

"Samo" oczywiście nic się nie robi, dlatego joga jak każda aktywność, wymaga regularności i dyscypliny - i tylko wtedy można doświadczać efektów. Joga uczy nas tej samodyspliny, która, ogólnie nielubiana, bo trudna, jest w rzeczywistości naszą wolnością i spełnieniem pragnień (bycia zdrowym, sprawnym, pięknym, spokojnym, zrównoważonym, wolnym od bólu, kiepskich relacji itp.). Uczy nas też pokory, nie wszystko przychodzi od razu, łatwo, bez wysiłku. Uczy nas też cieszenia się procesem w poznawaniu nowych pozycji, poznawania swoich możliwości, potencjałów, zawsze dużo większych, niż nam się wydaje - a to już wielki powód do satysfakcji, radości! Bo joga to praca, ale też wiele radości, zwłaszcza gdy pokonujemy trudności razem, wspieramy się i kibicujemy sobie nawzajem, nie narzucając wygorowanych oczekiwań, lecz praktukując z oddaniem.

Daje też, poprzez świadomą, niespieszną pracę nad pozycjami oraz uważność podczas medytacji czy ćwiczeń oddechowych dużo spokoju, wyciszenia, uczy więc koncentracji, zaufania do siebie, samoakceptacji i zrozumienia, pozwala znacznie zredukować stres, niepokoje.

Warto wiedzieć, że każda asana, czyli pozycja jogi, ma swoje specyficzne działanie, zarówno na poziomie fizycznym, jak i mentalnym i emocjonalnym.

A więc nieocenione efekty fizyczne, jak między innymi: poprawa funkcjonowania wszystkich układów w ciele, bo ciało się wzmacnia i oczyszcza (krążenia, oddechowego, trawiennego...), równowaga hormonalna, większa siła, sprawność, zdrowy kręgosłup, ogólne zwiększenia sił witalnych, poprawa odporności, smukłe ciało, zapobieganie i prewencja wielu dolegliwościom - nierozerwalnie łączą się z emocjonalnymi, mentalnymi. Pojawia się poczucie zadowolenia, a nawet szczęścia, więcej nam się chce i lepiej komunikujemy się z samymi sobą i otoczeniem.

Jednym z tłumaczeń słowa joga jest jedność, unia, połączenie. Praktykując jogę regularnie, sprawiamy, że wszystkie aspekty naszego życia rozwijają się harmonijnie, poprzez fizyczne ćwiczenia (wzmacniając ciało) wpływamy na stan umysłu, stan emocjonalny - ta harmonia ciała, ducha i umysłu to dla mnie największy dar jogi.

Joanna Malinowska
joga & mindfulness
Regularne zajęcia grupowe, zajęcia indywidualne, warsztaty, wyjazdy jogowe, eventy

FB: Joanna Malinowska Ahimsa Yoga
IG: joanna.malinowska.yoga
tel. +34 622 080 983

A.M VIKING COSTA BLANCA
FIRMA OGÓLNOBUDOWLANA
REMONTY GENERALNE MIESZKAŃ, DOMÓW
MALOWANIE, ODŚWIEŻANIE, ELEKTRYKA, HYDRAULIKA
UKŁADANIE TERAKOTY, OSADZANIE DRZWI I OKIEN
FIRMA ZAREJESTROWANA, WYSTAWIAM FAKTURĘ VAT
SERWIS TECHNICZNY DOMÓW, MIESZKAŃ I APARTAMENTÓW
ZAPRASZAMY DO WSPÓŁPRACY
+48 502 35 69 33

Zamów REKLAMĘ u nas
+34 960 73 00 23
REKLAMA@POLSKA-COSTA.COM

Poznajcie Wiktora Oleksiaka #67

W wieku, w którym większość dzieci wciąż eksploruje podstawy sportów, 11-letni Wiktor Oleksiak już realizuje swoje marzenia w światowej klasy arenie sportowej. Urodzony i wychowany w Polsce, Wiktor przeniósł się z rodzicami do Hiszpanii dwa lata temu. Ta zmiana miejsca zamieszkania nie była przypadkowa – Hiszpania jest bowiem uznawana za jedną z najlepszych lokalizacji do trenowania i rywalizacji w świecie wyścigów motocyklowych, szczególnie dla młodych talentów jak Wiktor.

Dla Wiktora przygoda z motocyklami rozpoczęła się wyjątkowo wcześnie – już w wieku sześciu lat wsiadł na motocykl i nie spoglądał wstecz.

W Polsce szybko zyskał rozpoznawalność, zdobywając tytuł Mistrza Polski w kategorii PitBike STOCK 90. Jednak to właśnie przeprowadzka do Hiszpanii otworzyła przed nim drzwi do międzynarodowej kariery.

Wyścigi motocyklowe, mimo swojego ekscytującego charakteru, są także sportem wymagającym ogromnych inwestycji finansowych. Przed Wiktorem stoi wyzwanie nie tylko sportowe, ale i ekonomiczne, gdyż sezon w Mistrzostwach Hiszpanii wymaga znaczących środków na przygotowanie, utrzymanie sprzętu i podróże.

W Hiszpanii Wiktor trenuje z najlepszymi zawodnikami świata. To nie tylko szansa na rozwój jego umiejętności, ale także możliwość nawiązania kontaktów i uczenia się od najlepszych. Młody zawodnik już teraz pokazuje wyjątkowy talent i determinację, co jest obiecujące w kontekście jego przyszłej kariery.

Tor wyścigowy w Fortuna Motorsport (Murcja)
Autor zdjęcia: Jonathan Jiménez Vazquez

O jego pasji i determinacji najlepiej świadczą słowa samego Wiktora: „Kocham prędkość, adrenalinę i wyzwania, jakie niesie ze sobą każdy wyścig. Moim marzeniem jest zostanie zawodnikiem MOTOGP i każdego dnia pracuję, by to marzenie się spełniło."

Wiktor Oleksiak, z numerem #67, jest już rozpoznawalny na torach wyścigowych Hiszpanii. Jego kariera jest śledzona nie tylko przez miłośników sportów motorowych w Polsce, ale również przez międzynarodową społeczność wyścigową. Jego historia inspiruje i pokazuje, że determinacja i ciężka praca mogą prowadzić do realizacji nawet najśmielszych marzeń.

Młody zawodnik kontynuuje swoją podróż, starając się doskonalić w każdym wyścigu i każdym treningu. Świat sportów motorowych z pewnością będzie śledził jego postępy, a my jako kibice możemy tylko trzymać za niego kciuki i cieszyć się z każdego jego sukcesu.

Zapraszamy na social media Wiktora:

INSTAGRAM
wiktor_oleksiak

FACEBOOK
Wiktor Oleksiak

YOUTUBE
Sekunda w Hiszpanii

Natalia i Patryk
(rodzice Wiktora)

TORREVIEJAONLINE.PL
Hiszpańskie Portale dla Polaków

POLSKA COSTA
www.polska-costa.com · Tel.: WhatsApp: +34 960 73 00 23
Facebook: polskacosta · Instagram: polskacosta · Twitter: @PolskaCosta
Reklama i ogłoszenia drobne: reklama@polska-costa.com
Redakcja czynna od poniedziałku do piątku od 10:00 do 18:00
Nakład 2000 egzemplarzy. D.L. A 1-2024. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń. Materiały za zezwoleniem: FreePNG i Freepik

Szanowni Czytelnicy,

Jesteśmy zaintrygowani różnorodnością Waszych doświadczeń życiowych, zwłaszcza tych związanych z przeprowadzką do Hiszpanii. Dlatego też serdecznie zapraszamy Was do podzielenia się swoimi historiami w naszych kolumnach!

Jeśli podjęliście decyzję o zmianie otoczenia i przenieśliście się do Hiszpanii, chcielibyśmy poznać powody Waszej decyzji, sposób, w jaki przygotowaliście się do przeprowadzki, oraz jak radzicie sobie w nowym środowisku. Możecie podzielić się swoimi wyjątkowymi doświadczeniami, trudnościami, z jakimi się spotkaliście, a także radościami, które wynikają z nowego rozdziału w życiu.

Jeśli rozwijacie tutaj swoje przedsiębiorstwo, z chęcią poznamy historię Waszego sukcesu oraz ewentualne wyzwania, jakie napotkaliście na drodze do biznesowego ugruntowania się w Hiszpanii.

Wasze historie stanowią nie tylko inspirację dla nas, ale również dla innych Czytelników, którzy mogą się zastanawiać nad podobnym krokiem. Niech nasze strony staną się przestrzenią do dzielenia się doświadczeniami i wspierania się nawzajem.

Jeśli chcielibyście podzielić się swoją historią, prosimy o kontakt na adres:
REKLAMA@POLSKA-COSTA.COM

Jesteśmy podekscytowani perspektywą poznania Waszych niezwykłych przygód i doświadczeń.

Z wyrazami szacunku,
Redakcja Polska Costa

NAUKA HISZPAŃSKIEGO ZE SZKOŁĄ HISZPAŃSKI NA JĘZYKACH

SZKOŁA HISZPAŃSKI NA JĘZYKACH TEL. +34 664 474 785 RODOWITY HISZPAN MÓWIĄCY PO POLSKU

PRZYDATNE ZWROTY W RESTAURACJI

FRASES ÚTILES EN EL RESTAURANTE

CAMARERO
- Buenos días/tardes/noches. ¿Ha reservado mesa?
- Le traigo la carta/el menú
- ¿Ha elegido ya? ¿Qué quiere de beber?
- ¿De primero, de segundo...?
- El plato del día es...
- ¿Qué desea de postre?
- Sí, enseguida le traigo la cuenta

KELNER
- Dzień dobry/dobry wieczór. Czy zarezerwował Pan stolik?
- Przyniosę Panu menu
- Czy wybrał już Pan? Co Pan chce do picia?
- Na pierwsze, na drugie...?
- Danie dnia to...
- Co Pan życzy sobie na deser?
- Tak, zaraz przyniosę rachunek

CLIENTE
- ¡Hola! Buenos días/tardes...
- Sí, he reservado una mesa para ... personas
- No, no he reservado. ¿Tiene una mesa para ... personas?
- Todavía no. Un momento, por favor.
- ¿Puede traer la carta?
- De primero quiero... De segundo...
- Para beber quiero...

KLIENT
- Witam! Dzień dobry...
- Tak, zarezerwowałem stolik dla ... osób
- Nie, nie zarezerwowałem. Czy ma Pan stolik dla ... osób?
- Jeszcze nie. Momencik, poproszę
- Czy może mi Pan przynieść menu?
- Na pierwsze chcę... Na drugie...
- Do picia chcę...

Teraz uzupełnij następujący dialog

¡Buenos días! ¿Ha reservado mesa?

¡Buenos .....! No, no he reservado. ¿T___ una mesa ___ 2 personas?

Sí, tengo una mesa para 2 personas. ¿Qué quiere de beber?

Para _____ quiero vino blanco y agua. ¿Puede _____ la carta

Sí, enseguida le traigo la carta.

Muchas gracias. Un _____, por favor.

¿Qué quiere de primero y de segundo?

De _____ quiero sopa de verdura. De _____ quiero pollo con patatas.

¿Qué desea de postre?

De postre q___o tarta de queso.

Sí, muy buena decisión. ¿Quiere algo más?

La cu__t_ , por favor.

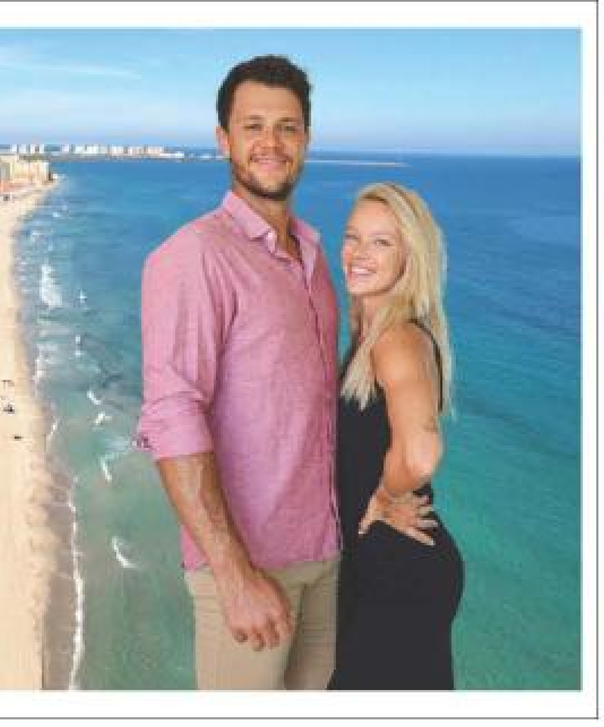
AGATA HYLLA
INTERIORS
ah_interiors_design
PROJEKTOWANIE I ARANŻACJA WNĘTRZ
- projekt koncepcyjny 2D
- fotorealistyczne wizualizacje 3D
- zestawienie i koordynacja materiałów
- projekt wykonawczy określający schemat lokalizacji punktów elektrycznych oraz hydraulicznych
- nadzór nad pracami wykonawczymi
KONTAKT
+ 48-782-734-127
agata.hylla@gmail.com

Zapraszamy do naszej strony gdzie znajdziesz wiele interesujących artykułów i innych ciekawostek

LOGOPEDA
języka polskiego
ZAJĘCIA Z DOJAZDEM DO KLIENTA
50 € ZA 50 MIN.
LogopedaPolski@op.pl

LEGALNA WYPOŻYCZALNIA SAMOCHODÓW
bez depozytów, z pełnym ubezpieczeniem
Auta 4, 5 i 7 osobowe
manualną i automatyczną skrzynią biegów
+34 603 408 079 · +34 603 404 121
danieljaniak6@gmail.com

TWOJE POLSKIE BIURO NIERUCHOMOŚCI W HISZPANII
SPRZEDAŻ I KUPNO / PEŁNA OBSŁUGA PRAWNA / RYNEK PIERWOTNY I WTÓRNY
+48 518 754 711
INFO@BEST-APART.COM
BEST APART INVESTMENTS



W RESTAURACJI BRISA DEL MAR
KUCHNIA ŚRÓDZIEMNOMORSKA I POLSKA
Co Sobotę MUZYKA NA ŻYWO
WTOR - NIED 15.00 - 23.00
Calle Holanda 9, Gran Alacant +34 611 369 454

wakacje
W HISZPANII

DOŚWIADCZ CZEGOŚ WYJĄTKOWEGO

Zapraszamy na wypoczynek do słonecznej Hiszpanii.

Każdy z naszych apartamentów i domów jest w pełni wyposażony, pomieści między 2-8 osób, posiada basen osiedlowy lub prywatny, TV, Internet.

Pomagamy w wyszukiwaniu lotów, wynajęciu samochodu oraz organizujemy transfery z lotniska.

REZERWACJE
AGNIESZKA PAWELSKA
+34 631 280 139
www.wakacjewhiszpanii.com.pl

TU SŁOŃCE ŚWIECI 320 DNI W ROKU

Ogłoszenia Drobne

W Nowym Roku 2024 DOM Costa Blanca chce podjąć nowe wyzwania. Dlatego ogłaszamy NABÓR NOWYCH OSÓB do naszego Zespołu:

Potrzebujemy:
- Osoby do obsługi klienta telefonicznie i mailowo,
- Osoby organizujące wizyty rekonesansowe,
- Osoby odpowiedzialne za przygotowanie produktu,
- Osoby do działu administracji - przygotowanie dokumentacji,
- Osoby do działu posprzedażowego.

Oferujemy:
- Praca w pełnym wymiarze godzin
- Dobre warunki finansowe
- Praca kreatywna
- Duża swoboda w podejmowaniu działań
- Systematyczne szkolenia motywacyjne i z psychologii pracy.

Wymagania:
- Miejsce zamieszkanie - Costa Blanca
- Znajomość języka POLSKIEGO
- Znajomość języka HISZPANSKIEGO
- Angielski mile widziany
- Prawo jazdy kategoria B
- Wykształcenie średnie lub wyższe
- Inicjatywa i chęć nauki

CV prosimy wysyłać na mail:
annaskora@domcostablanca.pl
nie później niż do 29/02/2024.

Przyjmę Przedstawiciela Handlowego do sprzedaży Okien, Pomiary sporządzanie wycen.
Wysyłamy na szkolenie.
Konieczna znajomość języka angielskiego albo Hiszpańskiego.
Zatrudnienie Orihuela Costa.
CMOVENTANAS +34 623 420 373

ATRAKCYJNE CENY OD 30€/DZIEŃ

SUNNYCARS

- Podstawiamy na lotnisko Alicante
- Bez blokady karty kredytowej
- Pełne ubezpieczenie w cenie
- Brak opłat za dodatkowego kierowcę

Foteliki dla Maluchów **GRATIS!!**

SUNNYCARS.MYDURABLE.COM +48 733 48 30 13

Błotne Kąpiele w Lo Pagán

Costa Cálida, czyli Gorące Wybrzeże, to jedno z najpiękniejszych miejsc w Hiszpanii, pełne urokliwych plaż i tajemniczych zakątków. Wśród nich wyróżnia się Lo Pagán, mała miejscowość słynąca z unikalnych błotnych kąpieli, które przyciągają nie tylko turystów, ale także osoby poszukujące naturalnych metod poprawy zdrowia.

Błotne Źródła: Dar Natury dla Twojego Zdrowia

Lo Pagán słynie z przekształconych błotnych źródeł, uważanych za dar natury dla zdrowia. Zawierają one unikalne minerały i składniki odżywcze, przyciągając wielu entuzjastów zdrowego stylu życia. Błoto z Lo Pagán jest bogate w siarkę, sole mineralne i pierwiastki śladowe, co czyni je doskonałym zarówno pielęgnacyjnym, jak i leczniczym. Wiele źródeł podaje, że siarka zawarta w błocie pomaga w leczeniu chorób skóry, łagodzi bóle mięśni i stawów, a także poprawia krążenie krwi. Minerały obecne w błocie wspomagają regenerację komórek skóry, nadając jej zdrowy i promienny wygląd.

Błotne Kąpiele: Relaks dla Ciała i Ducha

Błotne kąpiele w Lo Pagán to nie tylko sposób na poprawę zdrowia, ale także doskonała okazja do relaksu. Na brzegu Mar Menor, największego słonego jeziora w Europie, znajdują się specjalne baseny, w których można zanurzyć się w błotnych kąpielach, ale również długi deptak, którym można spacerować. W okolicy znajdują się również restauracji i kawiarnie.

Spotkanie z Flamingami

Lo Pagán to miejsce, gdzie można spotkać imponujące flamingi. Te kolorowe ptaki często gromadzą się w okolicy, nadając miejscu niepowtarzalny urok. Spacerując brzegiem Mar Menor podczas procesu schnięcia błota, możesz mieć okazję obserwować te majestatyczne ptaki w ich naturalnym środowisku.

Wskazówka dla Odwiedzających

Dla tych, którzy planują odwiedzić Lo Pagán, by doświadczyć dobroczynnych właściwości naturalnego eliksiru w postaci błota, podpowiadamy kilka wskazówek. Wybierz się tam w odpowiednim sezonie, gdy temperatura wody jest przyjemna. Kąpiel w błocie najlepiej sprawdza się w ciepłe dni, aby osiągnąć maksymalne korzyści dla zdrowia i jednocześnie cieszyć się relaksem. Zabierz ze sobą wiaderko, słoik lub coś innego do wydobycia błota do smarowania z dna solanek, oraz słodką wodę do przemycia, ponieważ stężenie soli może być odczuwalne.

Lo Pagán to nie tylko kolejna miejscowość na Costa Cálida. To magiczne miejsce, które oferuje coś więcej niż tylko piękne widoki. Błotne kąpiele stanowią unikalną atrakcję, łączącą zdrowotne właściwości z niezapomnianym doświadczeniem relaksu. Dla tych, którzy szukają naturalnych metod poprawy zdrowia w otoczeniu przyrody, Lo Pagán jest miejscem, które warto odwiedzić, aby zanurzyć się w zdrowym uroku Costa Cálida.

Wskazówki dojazdu w kodzie QR

Flamingi to jedne z najbardziej charakterystycznych ptaków na świecie, a ich intensywnie różowe pióra zawsze wzbudzają zdziwienie i zainteresowanie. Ale dlaczego te egzotyczne ptaki są właśnie różowe? Przyjrzyjmy się temu tajemniczemu zjawisku, które kryje się za ich barwą.

Dietetyczne Tajemnice: Flamingi odżywiają się pokarmem, który zawiera duże ilości karotenoidów, takich jak beta-karoten. Znajdują się one w glonach, krewetkach i innych organizmach morskich, którymi żywią się flamingi. Te karotenoidy są przekształcane w pigmenty, zwane astaksantyną, w organizmach flamingów, nadając im intensywnie różową barwę.

Gwiezdna Historia Miłości

Ze względu na zbliżające się Walentynki, porozmawiajmy o miłości. Ale nie o zwykłej miłości, lecz o tej, która jest napisana na niebie, w gwiazdach. Tych gwiazdach, które zawsze tam są dla Ciebie, niezależnie od tego, czy jesteś zakochany/a czy samotny/a. Dzięki bogatej mitologii i obecności na nocnym niebie, Orion, znany również jako Łowca, to doskonały romantyczny motyw na zbliżające się Walentynki.

Przystojny łowca i jego podbije miłosne

Orion, jeden z najbardziej rozpoznawalnych gwiazdozbiorów na niebie, jest widoczny w zimowe noce na półkuli północnej. Położony na linii równika niebieskiego, rzeczywiście wygląda jak łowca z trzema jasnymi gwiazdami tworzącymi "Pas Oriona" - jego tak charakterystyczną cechę. W mitologii greckiej, Orion był wybitnie przystojnym łowcą, który łatwo zakochiwał się w pięknych kobietach.

Orion i siedem sióstr

Jedną z historii, które do dziś oglądamy na nocnym niebie jest jego porywcza miłość do Plejad, siedmiu córek Atlasa i Pleione. Zakochany łowca ścigał je tak długo i nieustannie aż wreszcie Zeus umieścił Oriona na niebie jako gwiazdozbiór wraz z jego psami, tworzącym gwiazdozbiór Wielki Pies i Mały Pies tuż obok Plejad, w bliskiej odległości ale nigdy na tyle by był w stanie je dogonić. Co więcej, według innej wersji mitu, sama śmierć Oriona była też bezpośrednio związana z miłością.

Orion i bogini Księżyca

Orion zakochał się w Artemidzie, bogini księżyca i łowiectwa. Jej brat, Apollo, był zazdrosny o ich związek i zdecydował się go zakończyć, prowadząc Oriona do skorpiona, który go zabił. Po jego śmierci, Artemida była tak zrozpaczona, że umieściła go na niebie, tworząc gwiazdozbiór Oriona. Sama bogini spotyka się ze swoim ukochanym podczas swoich spacerów po nocnym niebie pod postacią Księżyca.

Walentynki 2024 pełne gwiezdnej miłości

W tym roku, z okazji Walentynek, warto spojrzeć w niebo i spróbować dostrzec Oriona. Można sobie wyobrazić, jak Orion nadal ściga swoje miłosne zainteresowania po niebie, nadal pragnąc miłości, mimo że jest tak daleko. Obserwacja gwiazd może być doskonałym pomysłem na romantyczną randkę. Wyobraźcie sobie ciepłe kocyki, termos pełen gorącej czekolady, a w tle - jasne gwiazdy na niebie. Może to być także doskonała okazja do rozmowy o mitach i legendach związanych z gwiazdozbiorem. Któż nie uwielbia dobrego opowiadania, szczególnie gdy dotyczy ono namiętnych romansów i trudnych wyborów miłosnych? Niech te Walentynki będą trochę inne! Zamiast kupować drogie prezenty czy rezerwować stolik w restauracji, szukajmy prostych radości. Może to być właśnie obserwacja nieba, rozmowa o miłości, której historie są napisane w gwiazdach, a także cieszenie się wzajemnym towarzystwem - bo przecież o to naprawdę chodzi w Walentynki. Pamiętajmy, że miłość, tak jak gwiazdy, jest wieczna. Obojętnie, w jakim jesteśmy miejscu, niezależnie od pór roku, zawsze możemy na niebie znaleźć miłość. Tak jak gwiazdozbiór Oriona, i my jesteśmy częścią tej uniwersalnej opowieści o miłości.

W prawym górnym rogu widoczna konstelacja Oriona. Szukaj 3 gwiazd tworzących pas Oriona a następnie bez problemu zauważysz charakterystyczną pomarańczową gwiazdę jego ramienia i resztę ciała Oriona.

W lewym dolnym rogu, pomiędzy nogami tripodu widoczna jest najjaśniejsza gwiazda nocnego nieba - Syriusz, gwiazda należąca do konstelacji Dużego psa, jednego z psów gończych Oriona.

Ten artykuł przygotowany został przez zespół Astronomy Tours z Finca Astronomica. Astronomy Tours działa z ramienia Fundacji Astronomy and Science Centre zajmującej się promocją i popularyzacją astronomii i nauk pochodnych.

W położonej tuż pod Cartageną, Finca Astronomica przez cały rok można spędzić magiczny wieczór pod gwiazdami, obserwując planety układu słonecznego, odległe galaktyki i wiele innych obiektów, jednocześnie ciesząc się naturalnym ruralnym otoczeniem, ciepłem ogniska i pysznym posiłkiem. Zrównoważona i eko pozytywna finka to wspaniałe miejsce na relaks , oderwanie od zgiełku codziennego życia jak również na wizytę z pociechami.

Kontakt:
www.astronomy.tours
Fb.com/astronomy.tours
contact@astronomy.tours
+34623140902

DRUTEX
Okna · Drzwi · Rolety
Pomiar Montaż Szybki czas realizacji
CMO VENTANAS, Tel. +34 603 172 019
Przyjdź i zobacz produkty w firmowym showroomie
info@cmoventanas.es
www.cmoventanas.es
Local 2, Centro Comercial, N332, Km 49, Cabo Roig
Orihuela Costa, 03189 Alicante España

Sierra Nevada w Hiszpanii: Zimowa Kraina Bezgranicznych Możliwości

Zamek Alhambra na dole w tle góry Sierra Nevada

Sierra Nevada, górzysty obszar na południu Hiszpanii, to prawdziwy raj dla miłośników zimowych sportów oraz entuzjastów historii. To tutaj, wśród masywów górskich, rozwija się jedno z najbardziej urokliwych ośrodków narciarskich Europy. Jednak Sierra Nevada oferuje o wiele więcej niż tylko doskonałe trasy narciarskie; to również miejsce bogate w historię i kulturę.

Zimowe Uroki Sierra Nevada

Sierra Nevada to niekwestionowany lider wśród ośrodków narciarskich w Hiszpanii. Znajduje się tu najwyżej położony punkt narciarski w kraju, Mulhacén, sięgający imponujących 3 478 metrów. Dzięki temu narciarze mogą cieszyć się spektakularnymi widokami na góry, a także doskonałymi warunkami do jazdy na nartach.

Ośrodek narciarski Sierra Nevada oferuje trasy dla każdego poziomu zaawansowania, od łagodnych zjazdów dla początkujących po wymagające trasy dla zaawansowanych narciarzy i snowboardzistów. Śnieg utrzymuje się tu dość długo, dzięki czemu sezon narciarski rozciąga się na wiele miesięcy, przyciągając miłośników zimowych sportów z całej Europy.

Alhambra: Kulturowy Klejnot Hiszpanii

Podczas pobytu w Sierra Nevada nie można pominąć wizyty w Alhambra. To niezwykłe arabskie kompleksy pałacowe i ogrody, zbudowane w Granadzie w XIII i XIV wieku, stanowią jeden z najważniejszych zabytków kultury hiszpańskiej. Są drugą, po Sagrada Familia, najpopularniejszą atrakcją turystyczna Hiszpanii, dlatego bilety warto zarezerwować z dużym wyprzedzeniem. Alhambra to mistyczne miejsce, gdzie historia, architektura i natura splatają się w fascynujący sposób. Zabytek ten, wpisany na Listę Światowego Dziedzictwa UNESCO, przyciąga turystów z całego świata swoim unikalnym klimatem i bogatą historią.

Granada: Miasto Żyjące Historią

Obok Sierra Nevady leży urokliwe miasto Granada, stanowiące perłę regionu Andaluzji. Granada to nie tylko miejsce, w którym znajduje się Alhambra, ale również miasto pełne urokliwych zaułków, dziedzińców, kawiarni i sklepów. Spacerując ulicami Granady, można poczuć puls hiszpańskiego życia, a widoki na Sierra Nevadę dodają temu miastu niepowtarzalnego uroku.

Sierra Nevada w Hiszpanii to miejsce, które przyciąga zarówno entuzjastów narciarstwa, jak i miłośników historii. To połączenie malowniczych krajobrazów górskich, doskonałych tras narciarskich, kulturowego bogactwa i uroku Granady sprawia, że każdy, kto odwiedza to miejsce, odnajduje coś dla siebie. Niezależnie od tego, czy preferujesz aktywny wypoczynek na stokach, czy odkrywanie tajemniczych zakątków historii, Sierra Nevada czeka, aby podzielić się swoim magicznym urokiem.

INFINITO PROPERTY
BIURO NIERUCHOMOŚCI

Nowośc
Nowy dom
w cenie apartamentu
Załatwiamy wszelkie formalności
Nie pobieramy prowizji
W momencie zakupu z nami swojego drugiego domu w Hiszpanii zwracamy koszty wyrobienia nr N.I.E.

NOWY DOM
255.000 €

+48 725 720 710 +34 624 770 746
MAGDALENA@INFINITOPROPERTY.PL
+48 606 122 561 +34 642 728 422
SEBASTIAN@INFINITOPROPERTY.PL

MIDGT: ZARZĄDZAJ POJAZDAMI ONLINE

Generalna Dyrekcja Ruchu Drogowego (Dirección General de Tráfico DGT w języku hiszpańskim) jest podmiotem rządowym, który kontroluje i archiwizuje wszystko, co jest związane z hiszpańskimi drogami, pojazdami z hiszpańskimi tablicami rejestracyjnymi i użytkownikami posiadającymi hiszpańskie prawo jazdy.

W marcu 2020 r. DGT uruchomiła aplikację na urządzenia mobilne, aby użytkownicy mogli zarządzać swoimi pojazdami i danymi za pośrednictwem platformy cyfrowej bez konieczności udawania się do biur centralnych.

W tym artykule przyjrzymy się najciekawszym punktom tej aplikacji.

Aplikację miDGT można pobrać z platformy Google Play dla systemu Android i Apple Store dla urządzeń Apple.

https://play.google.com/store/apps/details?id=com.dgt.midgt

https://apps.apple.com/es/app/midgt/id1463054197

Po pobraniu i uruchomieniu będziesz musiał zalogować się, wybierając jeden z dostępnych sposobów.

Pierwszym z nich jest metoda CI@ve PIN. Jeśli nigdy wcześniej nie korzystałeś z tego systemu, w momencie rejestracji zostaniesz poproszony o certyfikat cyfrowy (o którym piszemy w numerze #1 gazety Polska Costa), aby zalogować się i zarejestrować CI@ve PIN na swoim urządzeniu mobilnym oraz potwierdzić tożsamości za pomocą połączenia wideo. Po zatwierdzeniu CI@ve PIN będziesz mógł użyć tego narzędzia do zalogowania się do miDGT.

Drugą opcją (i tą, którą zalecamy) jest użycie certyfikatu cyfrowego zainstalowanego na urządzeniu, aby zalogować się natychmiast i bez żadnych problemów (jeśli nie masz jeszcze certyfikatu cyfrowego odwiedź stronę www.polska-costa.com, gdzie znajdziesz artykuł opisujący jak go uzyskać).

Najmniej zalecaną opcją jest logowanie się przy użyciu swoich danych osobowych, w tym wypadku konieczne jest, aby DGT miało zarejestrowane już wcześniej Twoje dane, a także Twój numer telefonu komórkowego, ponieważ wyślą Ci wiadomość SMS w celu potwierdzenia Twojej tożsamości. Jeśli nie jesteś zarejestrowany w DGT, nie korzystaj z tej metody logowania.

Po wejściu do aplikacji pierwszym ekranem, który zobaczysz, będzie ekran główny z Twoim prawem jazdy (tylko jeśli jest to hiszpańskie prawo jazdy) i pojazdami zarejestrowanymi na Twoje nazwisko (pojazdy z hiszpańskimi tablicami rejestracyjnymi).

Jeśli posiadasz hiszpańskie prawo jazdy, możesz kliknąć "Wyświetl moje prawo jazdy", aby sprawdzić liczbę posiadanych punktów, informacje o prawie jazdy, takie jak rodzaje pojazdów, które możesz prowadzić, datę wydania i datę wygaśnięcia itp.

Jeśli posiadasz pojazdy z hiszpańskimi tablicami rejestracyjnymi zarejestrowanymi na Twoje nazwisko, możesz uzyskać do nich dostęp i zobaczyć ważne informacje, takie jak numer rejestracyjny, dane pojazdu, przypisaną plakietkę ekologiczną, ubezpieczenie, przebieg pojazdu zarejestrowany podczas ostatniego przeglądu technicznego, termin następnego przeglądu technicznego (ITV) lub jego wygaśnięcie itp.

Jest to bardzo przydatne, abyśmy mogli śledzić, kiedy musimy lub powinniśmy przejść przegląd techniczny oraz ubezpieczyć samochód.

Inną wspaniałą funkcją tej aplikacji jest zarządzanie mandatami nałożonymi przez DGT na nasze pojazdy. Będziemy mogli zobaczyć wykroczenie, jego datę, lokalizację oraz kwotę do zapłaty, w ten sam sposób będziemy mogli zapłacić grzywnę lub wskazać, że osobą kierującą pojazdem była inna osoba (zawsze będziemy musieli w jakiś sposób wykazać, kto prowadził pojazd). Ta sekcja aplikacji jest bardzo przydatna dla wszystkich, którzy wynajmują swoje pojazdy, będą mogli zobaczyć i zarządzać mandatami.

Inną interesującą funkcją tej aplikacji jest żądanie raportu pojazdu. Tutaj mamy dwa tryby, raport podstawowy i raport pełny. DGT oferuje usługę informacyjną, aby użytkownik, który chce porównać używany samochód, miał pewne informacje na temat pojazdu, który zamierza kupić, na przykład: ile kilometrów przejechał pojazd, ilu miał właścicieli lub czy przeszedł przegląd techniczny. Podstawowy raport jest bezpłatny, ale nie dostarcza wielu informacji o pojeździe, podczas gdy pełny raport kosztuje 8,67 € * i zawiera wszystkie informacje o pojeździe. Zamówienie go jest bardzo proste, wystarczy wprowadzenie numeru rejestracyjnego i to wszystko.

miDGT oferuje również możliwość zamówienia duplikatu dokumentów pojazdu w przypadku ich utraty lub zniszczenia. Każdy dokument ma swoją cenę i jest wysyłany na adres domowy.

DGT dało nam bardzo przydatne narzędzie do zarządzania naszymi pojazdami, szczerze polecamy zainstalowanie go na urządzeniu i sprawdzenie jego możliwości. Aplikacja jest cały czas rozwijana i aktualizowana, ale już teraz dzięki miDGT możemy łatwo zarządzać naszymi pojazdami, mandatami i dokumentami bez konieczności wychodzenia z domu. Należy jednak pamiętać, że aby móc się zalogować, trzeba posiadać co najmniej certyfikat cyfrowy (jak go uzyskać, można dowiedzieć się na stronie www.polska-costa.com).

** dane na dzień 24.01.2024*

Podsumowując Aplikacja miDGT umożliwia kierowcom szeroki zakres działań online, ułatwiając zarządzanie pojazdami i danymi związanych z ruchem drogowym. Oto kilka kluczowych funkcji aplikacji:

1. Zarządzanie Prawem Jazdy:

Posiadacze hiszpańskiego prawa jazdy mogą sprawdzić punkty, informacje o prawie jazdy, rodzaje pojazdów do prowadzenia, daty wydania i wygaśnięcia itp.

2. Monitoring Pojazdów:

Użytkownicy z pojazdami zarejestrowanymi w Hiszpanii mogą uzyskać dostęp do informacji, takich jak numer rejestracyjny, dane pojazdu, plakietka ekologiczna, ubezpieczenie, przebieg i termin przeglądu technicznego.

3. Zarządzanie Mandatami:

Aplikacja umożliwia śledzenie i regulowanie mandatów nałożonych przez DGT, w tym informacje o wykroczeniach, daty, lokalizacje i kwoty do zapłaty.

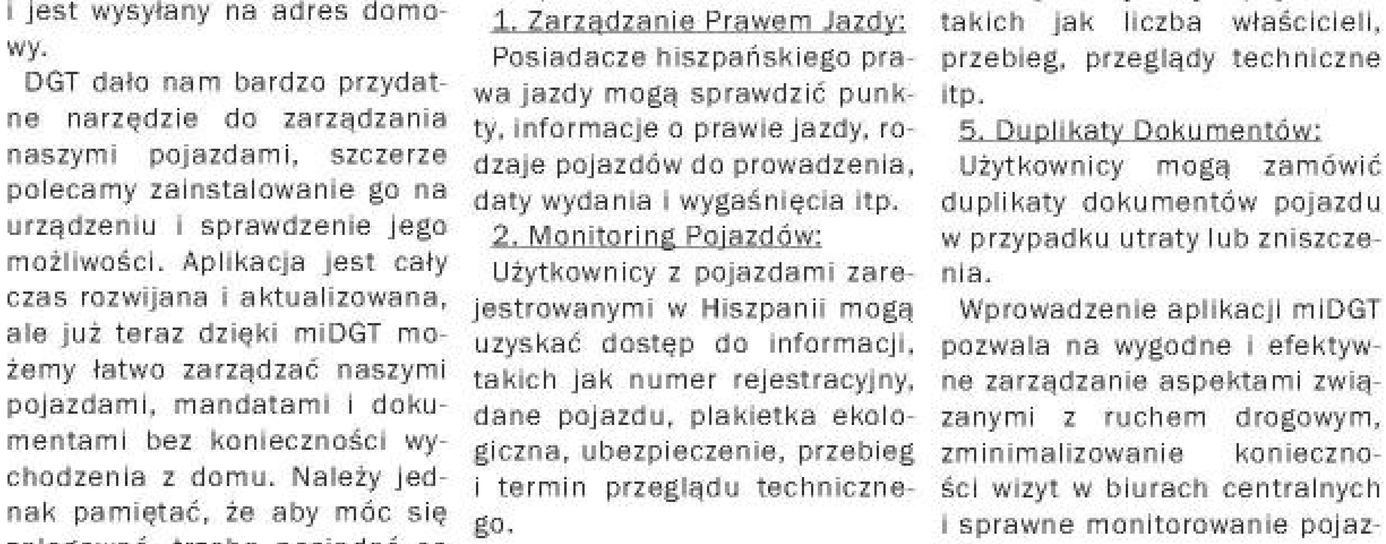
4. Raporty Pojazdu:

Dostępne są dwa rodzaje raportów - podstawowy i pełny. Pomagają one w uzyskaniu informacji o używanym pojeździe, takich jak liczba właścicieli, przebieg, przeglądy techniczne itp.

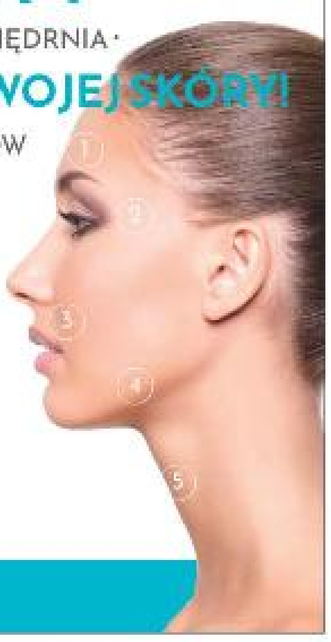
5. Duplikaty Dokumentów:

Użytkownicy mogą zamówić duplikaty dokumentów pojazdu w przypadku utraty lub zniszczenia.

Wprowadzenie aplikacji miDGT pozwala na wygodne i efektywne zarządzanie aspektami związanymi z ruchem drogowym, zminimalizowanie konieczności wizyt w biurach centralnych i sprawne monitorowanie pojazdów.



COLWAY
·ZAGĘSZCZA·WZMACNIA·KONTURUJE·UJĘDRNIA·
ZATRZYMAJ CZAS DLA TWOJEJ SKÓRY!
SPRZEDAŻ KOSMETYKÓW I SUPLEMENTÓW FIRMY COLWAY INTERNATIONAL
COLTEAM LIFT
1 ZMARSZCZKI MIMICZNE
2 ZMARSZCZKI WOKÓŁ OCZU
3 ZMARSZCZKI "MARIONETKI"
4 POPRAWA OWALU TWARZY
5 JĘDRNOŚĆ SZYI I DEKOLTU
KATARZYNA +48 883 405 955



AGENT UBEZPIECZENIOWY
Marta Jaśko
Ubezpieczenia na lokale, mieszkania, auta oraz zdrowotne (Też do rezydencji).
Wyceny bez zobowiazań
+34 655 128 203

Profesjonalne biuro nieruchomości
ROCH properties
www.rochproperties.com
Przeprowadzamy bezpieczny proces zakupu na Costa Blanca
+48 888 070 390 + 34 602 627 533

POZNAJCIE HISPOLA

Czy możesz nam opowiedzieć czym jest Hispola?

Jest to stowarzyszenie polsko-hiszpańskie mające na celu integracje Polaków w tym rejonie poprzez organizowanie różnych eventów o charakterze kulturalnym, tworzenie projektów oraz wszelaką pomoc, która pomoże w szybszej adaptacji nowo przybyłych Polaków.

Naszym celem jest również połączyć Polaków z ich hiszpańskimi sąsiadami podczas wspólnych imprez, ponieważ uważamy, że nie można żyć na obczyźnie w hermetycznej grupie bez asymilacji i dzielenia się doświadczeniami.

Skąd się wziął pomysł na utworzenie stowarzyszenia?

Pomysł zrodził sie juz na jakiś czas przed ostatecznym sformalizowaniem Hispoli. Myślę, że to był wynik wielu wydarzeń, które przekonały mnie tym, że istnieje potrzeba tego typu organizacji w tym rejonie. Otrzymywałam wiele sygnałów od znajomych, że nowo przybyli mogą być wykorzystani podczas procesu formalizowania życia tutaj.

Prosili mnie o pomoc z racji tego, że mieszkałam tutaj już jakiś czas i znałam osoby, które wiedziały jakie są procedury bez komercyjnego nastawienia. Chcę jednak podkreślić, że jest mnóstwo uczciwych polskich lub hiszpańskich firm lub osób, którzy wykonują swoją pracę profesjonalnie i etycznie.

Do kogo jest kierowane wasze stowarzyszenie?

Dla wszystkich, którzy chcą pomagać, integrować się i działać w imię lokalnej wspólnoty. Nie jest wymagane obywatelstwo polskie, ale jakiekolwiek powiązanie z polskim społeczeństwem.

Od kiedy działacie na terenie Costa Blanca?

Od lutego 2022r.

Możesz nam opowiedzieć coś o sobie?

Nazywam się Anieszka Juniewicz i jestem poznańską pyrą.Jest mi dane mieszkać pod hiszpańskim niebem od ponad 8 lat, a powodem wyboru tego miejsca była miłość.

Prowadzę swoją szkołę językową LINGUARNIA od ponad 6 lat w centrum Santa Pola, gdzie oprócz zajęć zajmujemy się różnymi projektami współuczestnicząc w życiu lokalnym łącząc różne kultury. Moją pasją są podróże -te małe jak i te duże, gdzie odkrywając świat uczę się żyć wśród ludzi i dla ludzi. Każde takie doświadczenie wykorzystuje w swojej pracy pedagoga i społecznika. Interesuje się także muzyką, lubię czytać, a jak czas pozwoli to biegam i jeżdżę na nartach. Nie byłabym sobą, gdybym nie powiedziała, że spędzanie czasu z przyjaciółmi nie sprawia mi także duzej satysfakcji.

Czy możesz opowiedzieć nam coś więcej o współpracy z konsulatem w Barcelonie?

Zaczęło sie od dyżuru konsularnego, który miał miejsce w siedzibie mojej szkoły w czerwcu 2023 r. Poproszono mnie o zorganizowanie takiego przedsiewzięcia, ponieważ zauważono duży napływ Polaków do rejonu Alicante i chciano umożliwić rodakom załatwianie spraw konsularnych w okolicy bez konieczności podróży do Barcelony.

Po sukcesie dyżuru, podczas którego obsłużono 50 osób w ciągu dwóch dni, powierzono mi misję stworzenia komisji podczas wyborów parlamentarnych w listopadzie 2023 w Alicante.Był to następny sukces i dzięki grupie zaangażowanych osób stworzyliśmy dwie komisje, które sprawnie i w kulturalny sposób przeprowadziły wybory.Było to niezwykłe doświadczenie dla nas wszystkich i prawdziwy wyraz społecznego poruszenia i poczucia wspólnoty poza granicami kraju, co jest przecież naszym priorytetem.

Jak liczne grono Polaków udało się zgromadzić Twojemu stowarzyszeniu?

Myślę, że oprócz wyborów to największą ilością możemy się pochwalić podczas ostatniego pikniku z okazji Dnia Niepodległości, które zorganizowaliśmy po raz drugi na plaży w Guardamar. Dzięki 250 osobom było wesoło, radośnie, ale i także patriotycznie, kiedy śpiewaliśmy hymn polski przy powiewającej biało -czerwonej fladze.

ASOCIACION CULTURAL HISPOLA ALICANTE

Na naszych piknikach nigdy nie braknie pysznego polskiego jedzenia, które jest przygotowane przez uczestników. Zawiązują sie nowe przyjaźnie oraz grupy nieformalne.

Myślę, że wszyscy, którzy tam przychodzimy potrzebujemy poczuć, że jesteśmy Polakami i należymy do jakieś wspólnoty pomimo, że mieszkamy daleko od ojczyzny.

To poczucie przynależności pomaga nam w adaptacji, a jeśli mamy obok siebie kogoś w podobnej sytuacji pozwala to poczuć się pewniej.

Takie właśnie mam refleksje po rozmowach z różnymi rodakami na naszych spotkaniach.

Co udało wam się do tej pory zorganizować?

Podsumowując nasze dotychczasowe działania podkreślę ponownie dyżur konsularny, wybory parlamentarne w Alicante, dwa pikniki z okazji Dnia Niepodległości, pomoc w organizacji koncertu Chopina w Santa Pola, kilka mniejszych spotkań o charakterze integracyjnym oraz setki rozmów oraz konsultacji z rodakami przeprowadzającymi się lub planującymi zamieszkanie w rejonie Alicante.

Gdzie organizujecie spotkania i jak można się z wami kontaktować?

Spotkania najczęściej mają miejsce na obszarze otwartym jak np.plaża w Guardamar.Informujemy o tym na naszym profilu na FB

Co planujecie na nadchodzący rok 2024?

Z pewnością mogę już dziś powiedzieć o następnym dyżurze konsularnych w Santa Pola w dniach 14/15 marca . Na początku lutego będzie można zgłaszać zapisy na stronie konsulatu. Poinformujemy o tym na naszej stronie. Drugim wydarzeniem, który planujemy jest kolejny koncert Chopina w maju w Santa Pola pod patronatem Konsulatu w Barcelonie, ale tym razem w większej sali. Oczywiście w listopadzie piknik i mam nadzieję, że znów z taką frekwencją. Mamy kilka innych pomysłów, ale nad tym nadal pracujemy. Będziemy o wszystkim pisać na FBi lub instagramie oraz oczywiście na łamach Polska Costa, z którym mam przyjemność zainicjować współpracę.

Czy jest coś szczególnego, co chciałabyś przekazać rodakom mieszkającym w Hiszpanii?

Przede wszystkim, żeby wiedzieli, że nie są tutaj sami. Jest grono wspaniałych ludzi dobrej woli, którzy chcą dzielić się swoim doświadczeniem i wiedzą o zawiłościach, specyfice tego miejsca. Nikogo nie chcemy zostawić bez odpowiedzi, aczkolwek nie zawsze jesteśmy w stanie pomóc, ale staramy się znaleźć rozwiązania w każdej sytuacji.

Zawsze promujemy uczciwe firmy i walczymy z "piractwem" jeśli chodzi o kwestie formalne. A kto może do nas dołączyć? Każdy uczciwy, pełen zapału i pomysłów człowiek, który chce pomagać pro bono.

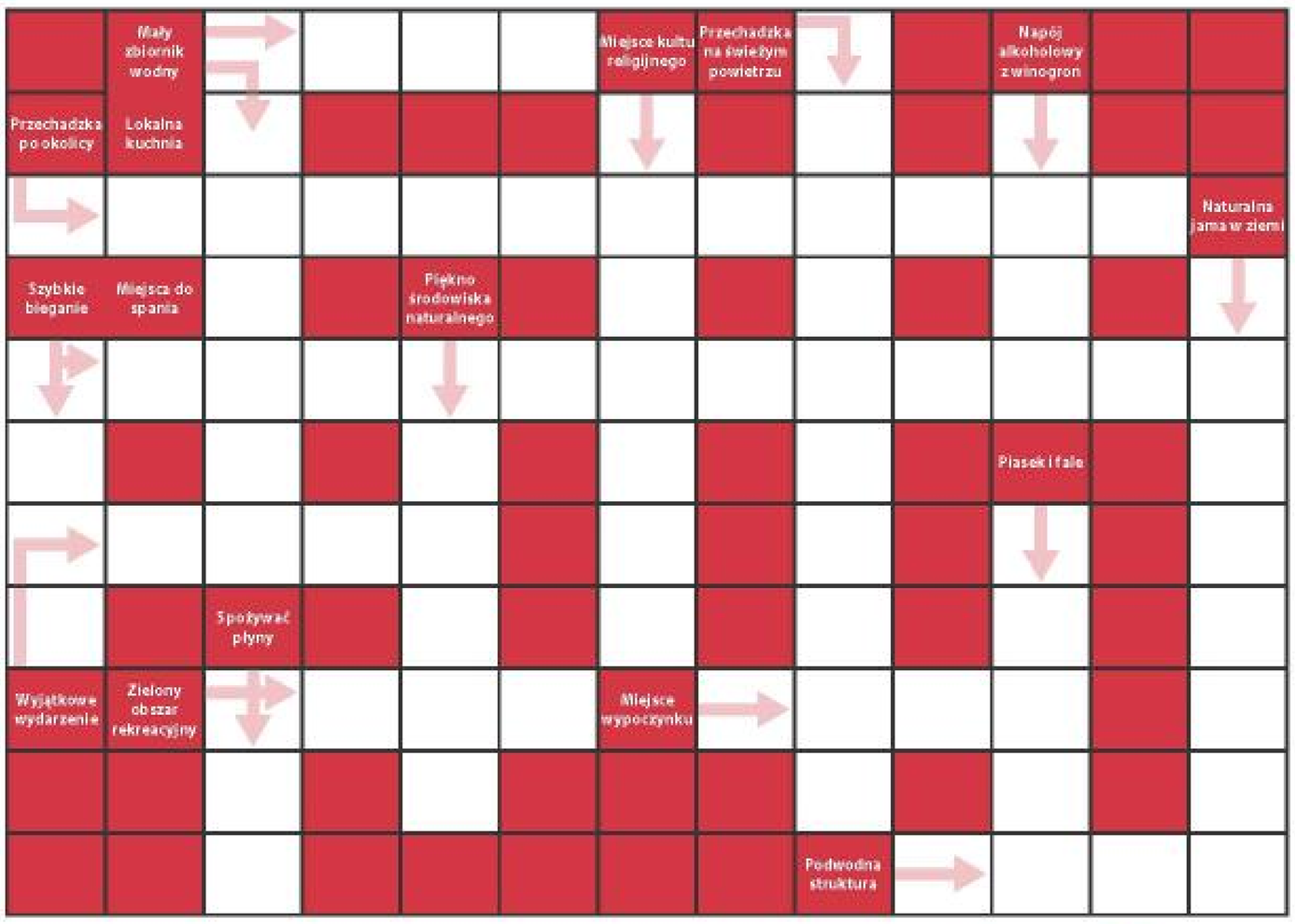
Hispola jest otwarta, chłonna nowych, ciekawych ludzi dzięki którym będziemy się rozwijać, uatrakcyjniać życie naszym rodakom i powiększać grono społeczników.

Proszę zaglądać na nasz profil jeśli interesują Państwa nasze dalsze eventy lub różne ciekawostki, które od czasu do czasu zamieszczamy.

W razie pytań proszę pisać na messangera Hispoli bądź na adres mailowy:

hispolaalicante@gmail.com

KRZYŻÓWKA



WYKREŚLANKA

Ę	Ć	K	Ł	V	H	S	Ź	Ń	E	T	Ż	L	I	Ć	Ć	O	N	Ń	Ś
X	Ę	T	Ż	P	Ś	C	T	Ż	O	N	L	A	W	O	K	A	D	O	P
R	R	Ą	U	O	Z	J	Ż	I	Ć	R	O	K	I	T	N	I	K	L	C
U	G	N	U	M	P	S	P	R	N	Ż	M	Z	Ś	A	P	Ó	G	Z	B
V	Z	O	A	A	Ę	Ć	L	Ć	U	P	M	Ś	S	U	V	H	G	U	W
S	E	Y	N	R	F	Ę	J	M	Y	L	Z	D	F	Ę	J	G	Ę	L	E
F	Ń	Ć	A	A	C	N	G	L	Ę	L	A	R	B	U	Z	R	I	I	D
F	Ź	Ź	N	Ń	Ł	E	Ń	A	G	R	E	S	T	Ż	J	U	Ś	S	Ś
L	C	Ą	A	C	Ł	Y	Y	V	Y	Q	O	X	A	U	P	S	N	E	S
J	N	Ś	S	Z	S	X	R	N	Y	C	Z	O	Ś	Ó	Y	Z	D	N	M
J	Ó	I	H	A	Ó	W	H	Ń	B	Ó	F	O	W	S	Ź	K	Y	S	Y
Ć	E	I	J	Ź	S	G	Q	O	Ć	I	M	F	Ż	Ć	G	A	E	U	Ń

GRUSZKA · AGREST · ANANAS · POMARAŃCZA · ROKITNIK · AWOKADO · ARBUZ

ZNAJDŹ TAJEMNY OWOC

_ _ _ _ _ U _ Y _

HISZPAŃSKA CORRIDA

Hiszpańska corrida, czyli walka byków, to kontrowersyjna tradycja, która budzi wiele emocji i debat na całym świecie. Dla niektórych jest to sztuka, dla innych okrutna forma rozrywki, która nie mieści się w ramach współczesnych wartości etycznych. Warto zastanowić się, czy ta długoletnia tradycja powinna być nadal akceptowana, czy też czas zastanowić się nad jej moralnym aspektem.

Przeciwnicy corridy zauważają, że zwierzęta te są poddawane ogromnemu stresowi i cierpieniu w trakcie walki. Byki są drażnione i atakowane przez matadora, a całe widowisko kończy się ich śmiercią. To wzbudza moralne obiekcje wśród tych, którzy uważają, że zabawa na arenie, która kończy się śmiercią zwierzęcia, jest niemoralna i nieetyczna.

Z drugiej strony, zwolennicy corridy argumentują, że to sztuka, tradycja i dziedzictwo kulturowe, które nie powinno być ograniczane.

Twierdzą, że matadorzy to wykwalifikowani artyści, którzy ryzykują swoim życiem, a sama walka byków jest pełna symboliki i wymaga wielkiego umiejętności. Dla wielu Hiszpanów to nie tylko rozrywka, ale również ważna część ich tożsamości narodowej.

W kontekście zmieniających się wartości społeczeństw oraz rosnącej świadomości dotyczącej praw zwierząt, debata wokół hiszpańskiej walki byków nabiera na sile. Pytanie, czy ta tradycja powinna być utrzymana, czy też poddana rewizji z myślą o dobrostanie zwierząt, to temat, który wymaga szerszej dyskusji społecznej i politycznej. Czas pokaże, czy Hiszpania zdecyduje się na zachowanie swojej długotrwałej tradycji czy też pójdzie w kierunku bardziej humanitarnych form rozrywki.

SUDOKU

	7		6					
1	4			8			3	
				2		7	8	9
						8		7
7		9	4	6				
		5			8	2	6	
			5		6	3	1	2
	3	1		7	9	6		
5		4			3		7	

DOM
COSTA BLANCA
NIERUCHOMOŚCI - PROPIEDADES

NIERUCHOMOŚCI na Costa Blanca:

* Oferty Deweloperskie
* Oferty z rynku wtórnego
* Ponad 8.500 nieruchomości na sprzedaż!
* Ponad 500 nieruchomości sprzedanych przez nas!

www.domcostablanca.pl

Klucz do Twoich Najlepszych Możliwości

MINIMARKET "Z.A.M." POLSKI SKLEP POLISH SHOP

WWW.SKLEPWHISZPANII.PL

+34 672 52 48 27
+34 611 28 49 14

CARRETERA N332, KM. 49, 03189 ORIHUELA COSTA, HISZPANIA

W naszej ofercie znajdziecie Państwo szeroką gamę polskich produktów, które na hiszpańskim rynku nie występują.

Serdecznie zapraszamy na zakupy w atmosferze polskiego sklepiku osiedlowego!

WĘDLINY I KIEŁBASY

MĄKI I CUKRY

SOKI RÓŻNE

ZUPY

NABIAŁ

OGÓRKI, KAPUSTY I WIELE INNYCH PRODUKTÓW...